

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Сельцовская средняя общеобразовательная школа»
(дошкольное образование)**

Рассмотрено:
На педагогическом совете
Протокол от 30 августа 2023
№ 4

Утверждено:
Приказом МОУ «Сельцовская СОШ»
от 31 августа 2023 № 207/ОД

Подписано электронной
подписью: Шевелева
Любовь Михайловна

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Сельцовская СОШ»
(дошкольное образование)

п. Сельцо, Волосовский район

2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Сельцовская средняя общеобразовательная школа» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1.3. Настоящее Положение является обязательным для заместителя директора по УВР, педагогических работников, младших воспитателей.

2. Режим работы дошкольного образовательного учреждения и групп

- 2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Учреждения функционирует в режиме: полного дня (10,5 - часового пребывания) – с 7 ч. 30 мин. до 18 ч. 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в учреждении.

3.4. Образовательная деятельность по образовательной программе дошкольного образования в Учреждении осуществляется:

- ✓ воспитателями в групповых помещениях;
- ✓ музыкальным руководителем в музыкальном зале;
- ✓ инструкторами по физической культуре в физкультурном зале;

✓ учителем-логопедом в логопедическом кабинете.

3.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более:

- ✓ 10 мин. - для детей раннего возраста от 1 до 3 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по (8 -10мин.).
- ✓ 15 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- ✓ 20 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- ✓ 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- ✓ 30 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25 - 30 мин.).

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- ✓ 20 мин. – для детей раннего возраста от 1 до 3 лет;
- ✓ 30 мин. – для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- ✓ 40 мин. – для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- ✓ 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна – для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- ✓ 90 мин. – для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

3.7. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- ✓ 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста с 1 до 3 лет;
- ✓ 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- ✓ 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- ✓ 15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- ✓ 17 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

3.8. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы Учреждения, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.9. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.10. В середине отведённого времени, на непрерывную образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся

физкультурные минутки.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Образовательную деятельность с использованием ЭОР для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течении дня и не чаще трех раз в неделю.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- ✓ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- ✓ наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.5. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребенок, носящий очки, должен заниматься за компьютерной техникой в них. Недопустимо использование одного компьютера для занятий двух и более детей. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.

4.6. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, организацию непрерывной образовательной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.